

**Алгоритм
оказания психологической помощи участникам образовательного процесса в
общеобразовательных организациях Куртамышского муниципального округа
Курганской области**

***Что делать родителям и детям в случае необходимости получить
психологическую помощь?***

1. Обратиться к школьному педагогу-психологу или администрации школы
2. Если в школе нет педагога-психолога, можно обратиться к классному руководителю, к администрации школы с просьбой о необходимости консультации зонального педагога-психолога или педагога-психолога отдела образования.

Где еще можно получить психологическую помощь?

1. В экстремальных ситуациях (суицидальное поведение обучающихся) можно обратиться к педагогу-психологу отдела образования Администрации Куртамышского муниципального округа по телефону 2-12-64 (3). Время работы: понедельник – пятница с 08.00 до 17.00

2. Обратиться к психологу ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения по Куртамышскому, Альменевскому и Целинному районам району» по адресу:

641430, г. Куртамыш, ул. К. Маркса, 26; телефон 8 (35249) 2-16-98

Время работы: понедельник – пятница с 08.00 до 17.00

3. Позвонить на телефоны доверия Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации (Сектор дистанционного консультирования «Детский телефон доверия»): 8 (495) 624-60-01; 8 (800) 600-31-14;

электронный адрес: <https://mgppu.ru/project/53>

4. Позвонить на Детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей по номеру 8-800-2000-122. Звонок бесплатный и анонимный. Звонок на телефон доверия может помочь:

- ✓ получить рекомендации опытных психологов,
- ✓ разобраться в причинах ситуации,
- ✓ выговориться,
- ✓ своевременно решить проблему,
- ✓ свободно обсудить все, что беспокоит,
- ✓ получить помощь в нужный момент,
- ✓ возможность действовать, а не страдать,
- ✓ помочь другу,
- ✓ изменить качество жизни с помощью техник саморегуляции.

